

ご見学も承っております

1
まずは下記まで
ご連絡ください

2
ご都合の良い
日時をご相談

3
施設を見学
(無料送迎)



ご利用いただける対象者：要介護・要支援・事業対象者の方
☎044-819-8501
 ☎044-819-8502 ✉bb-mizonokuchi@e-family.co.jp



リハビリ & フィットネス
B-ボーン 溝の口
 〒213-0002
 神奈川県川崎市高津区二子5-10-1
 フルリールニ子102



株式会社ユーフォリアファミリー
 神奈川県川崎市川崎区宮本町3-5 電公ビル201
 TEL:044-280-6523 FAX:044-280-6524

「かっこいいね」と、孫が言った。



リハビリ & フィットネス
B-ボーン 溝の口

リハビリ & フィットネス
B-ボーン 溝の口

『B』にはBrain(脳)・Body(体)・Beauty(美)を内包しており、ボーンには Bone(骨)・Born(生まれる)の意味を込めました。男女を問わず、また年齢に関係なく、だれもがカラダもココロも美しく、いつまでも健康でいられるように。

Brain(脳) - ドミネイト スピードトレーニング -

トップアスリートも実践しているトレーニングを、リハビリフィットネスとしてアレンジしました。日常生活に欠かせない「空間認識力」「集中力」「瞬発力」「反応速度」を養います。



Body(体) - 気分爽快ストレッチ/ピラリズム -

理学療法士考案の『気分爽快ストレッチ』、ダンスインストラクターが開発した体幹を鍛えるピラティスとリズム体操を融合した『ピラリズム』でカラダリセット!

Beauty(美) - 濡れない新感覚の足湯 / 水素水 -

■ 足湯 暖ふと ■
 水を使わない新感覚のセラミックボール型足湯を設置。一粒一粒から遠赤外線を放射し、全身をやさしく温めてくれます。また、足つぼを刺激しマッサージのような気持ちよさも感じられます。

■ 高濃度水素水サーバー ■
 老化や病気の原因となる悪玉活性酸素を取り除くことができると言われている水素水。スポーツクラブなどではボトル1本数百円する水素水をB-ボーンでは飲み放題で提供します。また、水素水以外にコーヒーなどのドリンクも取り揃えており、カフェタイムを提供します。

ご利用者の状況に応じて体験できる、2つのプログラム

このプログラムは、筋力・筋持久力だけでなく、柔軟性・バランス能力など全体的な身体機能向上の練習を組み合わせ、日常生活動作の改善につなげることができる計画的な運動トレーニングを提供します。リラクゼーションスペースもあり、安心してトレーニングを行うことが可能です。



・サクッと気軽にエクササイズコース 事業対象者・要支援の方対象
 8:00 ▶ バイタルチェック ▶ ティータイム ▶ 理学療法士考案 気分爽快ストレッチ ▶ グループエクササイズ ▶ クールダウン ▶ 9:30
 12:30 ▶ 14:00



・しっかり機能回復・リハビリコース 要介護の方対象
 9:30 ▶ バイタルチェック ▶ 準備運動(気分爽快ストレッチ) ▶ トランポリン歩行練習 ▶ ティータイム ▶ グループエクササイズ ▶ クールダウン ▶ 12:30
 14:00 ▶ 17:00

カラダが、理想を超えてゆく



暖ふと

水素水

